



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.08.2007 【醒寤！在聖神內祈禱】

「你們應該準備，因為在你們料想不到的時辰，人子就來了。」

(瑪 24：44)

今日聖言：

得前 3：7-13

詠 90

瑪 24：42-51



Backer,
Jacob de
The Last
Judgement
1580
O. L.-
Vrouweka
thedraal,
Antwerp

默想：沒有人準確知道，自己何時會跨越「死亡」的門扉走向永生；甚至耶穌也不知道，世界末日重臨審判世人的時期何時來到。既是全由天父控制一切、什麼也不用做了，「今朝有酒今朝醉，明日愁來明日憂」吧！對嗎？不是的，耶穌苦口婆心地提醒我們要「醒寤」，應該「隨時準備」返天家。

物慾、權力、責任、糾纏不清的人際關係、弄到頭昏腦漲，對真理都「心盲、耳聾」，如何「醒寤」？然而，慈愛的天父，祢從不放棄祢的子女，主動派遣聖神不斷召喚我們，特別在最軟弱的時候，醫治「瞎了的心眼、耳聾」，讓天主的聲音在心中擊盪，不斷皈依，渴慕祢——真正智慧之泉，追尋祢——永恆愛情之源。我們甘心情願遵守耶穌的教誨，在生活中作見證，成為「地鹽世光」，「隨時準備」返天家。疲倦了，在聖神內休息，「沖電」後，繼續地上的旅程。

行動：主！我懇切祈求祢讓我每天都有聖言、聖體的滋養，保持醒寤、在聖神內祈禱，使物質、靈性的生命都不會枯乾。